

# DIEGO SPIGOLON

---

Rua João Tedesco, 596. Bairro Primeiro de Maio. CEP 13.425-120. Piracicaba/SP.

Telefone: (19) 3426-1574 / (19) 99726-6654

E-mail: [diegospigolon@hotmail.com](mailto:diegospigolon@hotmail.com)

Data de Nascimento: 19/04/1983 CPF: 308.870.788-42 RG: 43.479.483-1 CREF: 042539-G/SP

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Graduado em Educação Física (2001-2004) – Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP);
- Pós-Graduação em Fisiologia do Exercício (2005-2007)– Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP-EPM);
- Pós-Graduação em Atividade Física Adaptada e Saúde (2007-2009) – Universidade Gama Filho (UGF);

## FORMAÇÃO EXTRA-ACADÊMICA

- Curso de aperfeiçoamento – Treinamento Desportivo (2009) – Encontro Nacional de Atividade Física - ENAF;
- Curso de aperfeiçoamento – Treinamento e Periodização para Lutas -

## LÍNGUAS

- Fluência em Inglês.

## ATUAÇÃO PROFISSIONAL

- Proprietário e Coordenador da Academia Sport Way, com 800 clientes (Desde 2001);
- Comentarista esportivo, especialista em lutas, dos eventos norte-americano Strikeforce e Bellator, pelo Canal Space para todo o Brasil;
- Personal Trainer;
- Professor de Karate – 4º Dan (FPK / CBK);
- Diretor Técnico da ACAK (Associação Cooperativa das Academias de Karate – [www.acak.com.br](http://www.acak.com.br) – com 35 associações de 23 cidades);
- Técnico da Equipe Piracicabana de Karate de Alto Rendimento (atual campeã dos Jogos Abertos de São Paulo Masculino e Feminino 1ª Divisão);
- Técnico da Seleção Paulista de Karate;
- Técnico da Seleção Brasileira de Karate.

## EXPERIÊNCIA - LUTAS

- Faixa Roxa de Jiu-Jitsu;
- Ex-Praticante de Boxe;
- Ex-Praticante de Muay-Thai Graduado;
- Ex-Lutador Profissional de MMA.

### EXPERIÊNCIA ESPECÍFICA – KARATE NACIONAL

- Legalmente registrado nas entidades oficiais que regulamentam o Karate Nacional, sendo em âmbito estadual a Federação Paulista de Karate, sob o nº 122.140 e no âmbito nacional a Confederação Brasileira de Karate, sob o nº 3.270;
- Nascido numa família de Karatecas, sendo o pai (professor), mãe e irmão, graduados faixas pretas;
- Praticante de Karate desde 1988;
- Graduado Faixa Preta 1º Dan, em 1998, aos 15 anos;
- Graduado Faixa Preta 2º Dan, em 2002;
- Graduado Faixa Preta 3º Dan, em 2009;
- Graduado Faixa Preta 4º Dan, em 2013;
- Técnico de 10 (dez) atletas com passagens pela seleção brasileira que treinam diariamente sob seus cuidados, além de mais 15 (quinze) atletas com passagens pela seleção que são contratados da equipe de Piracicaba sob seu comando, dentre os quais 11 (onze) são da seleção brasileira sênior atual (2014);
- Atual técnico campeão dos Jogos Abertos de São Paulo na 1ª Divisão, no comando da equipe de Piracicaba, nas equipes masculina e feminina, no ano de 2013;
- Ministrante de cursos técnicos realizados em diversos estados;
- Esteve presente como atleta ou técnico, atuando nos mais diversos eventos do Karate (Seletivas, Campeonatos e/ou Cursos) nos seguintes estados brasileiros: Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Distrito Federal, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraíba, Paraná, Pernambuco, Piauí, Rio de Janeiro, Rio Grande do Sul, Rio Grande do Norte, Santa Catarina e Sergipe.

### EXPERIÊNCIA ESPECÍFICA – KARATE INTERNACIONAL

- 2014:
  - Campeonato Europeu Sênior EKF – (Tampere/Finlândia);
  - Training Camp com técnico ex-campeão mundial (Liège/Bélgica);
  - Jogos Sulamericanos - ODESUR (Santiago do Chile/Chile);
  - USA Open Championships & Junior International Open (Las Vegas/EUA);
  - Open de Paris – Karate1 Premier League (Paris/França);
- 2013:
  - Open da Alemanha – Karate1 Premier League (Hanau/Alemanha);
  - Campeonato Sulamericano (Fortaleza/CE)
  - Campeonato Panamericano Cadetes, Junior e Sub-21 (Medellin/Colômbia);
  - Campeonato Panamericano Sênior (Buenos Aires/Argentina);
  - USA Open Championships & Junior International Open (Las Vegas/EUA);
- 2012:
  - Campeonato Mundial Sênior WKF (Paris/França)
  - Copa do Mundo WKF – Federação Mundial de Karate (Atenas/Grécia)
  - Campeonato Sulamericano (Lima/Peru);
  - USA Open Championships (Las Vegas/EUA);
  - Training Camp com atletas da seleção inglesa (Londres/Inglaterra);

- Training Camp com técnico e atletas da seleção Francesa (Paris/França);
- Open de Paris – Karate1 Premier League (Paris/França);
- 2011:
  - Treinamento com ex-atleta da seleção mexicana (México);
  - Campeonato Sulamericano (Assunção/Paraguai);
  - USA Open Championships (Las Vegas/EUA);
- 2010:
  - Campeonato Mundial Sênior WKF (Belgrado/Sérvia);
  - Campeonato Sulamericano (Assunção/Paraguai);
  - Open de Milão – antiga Golden League (Milão/Itália);
- 2009:
  - Open da Alemanha – antiga Golden League (Aschaffenburg/Alemanha);
  - Training Camp com atletas da seleção inglesa (Londres/Inglaterra);
  - Training Camp com técnico e atletas da seleção Francesa (Paris/França);
- Outros eventos:
  - Open Internacional do Chile – 2003 (Santiago do Chile/Chile);
  - Mundialito do estilo Shorin-Ryu – 2000 (Barcelona/Espanha).

<b>PRINCIPAIS TÍTULOS COMO TÉCNICO</b>
--

- 2014:
  - 7 X Campeão Paulista (Louveira/SP)
  - Campeão Brasileiro Universitário (Maceió/AL);
  - Campeão USA Open Championships (Las Vegas/EUA);
  - Terceiro colocado nos Jogos Sulamericanos (Santiago do Chile/Chile)
  - 3 X Campeão da Copa Brasil (Pouso Alegre/MG);
  - Terceiro colocado da Liga Mundial (Karate1 Premier League) – Etapa Paris (Paris/França);
  - Campeão Panamericano 2014 Sênior – Lima / Peru
  - Campeão Sulamericano 2014 – Sucre / Bolívia
- 2013:
  - Terceiro colocado da Liga Mundial (Karate1 Premier League) – Etapa Alemanha (Hanau/Alemanha);
  - 8 X Campeão Brasileiro (Fortaleza/CE);
  - 8 X Campeão Sul-Brasileiro (Joinville/SC);
  - 2 X Campeão Sulamericano (Fortaleza/CE);
  - Terceiro colocado Panamericano Sênior (Buenos Aires/Argentina)
  - Vice-Campeão USA Open Championships (Las Vegas/EUA);

- Campeão Geral dos Jogos Abertos de São Paulo na 1ª Divisão, das equipes Masculina e Feminina;
- 6 X Campeão Paulista (São Paulo/SP)
- Campeão Geral da Copa Brasil (Pouso Alegre/MG);
  
- 2012:
  - Vice-Campeão da Copa do Mundo WKF (Atenas/Grécia);
  - 5º Colocado no mundial universitário (Bratslava/Eslováquia);
  - Campeão Brasileiro – Categoria Sênior (Fortaleza/CE);
  - Campeão Brasileiro – Categoria Junior (Goiânia/GO);
  - Campeão Brasileiro – Categoria Infantil (Vitória/Espírito Santo);
  - Campeão Brasileiro Universitário (São Paulo/SP);
  - Campeão Sulamericano (Lima/Peru);
  - 5 X Campeão Paulista (São Paulo/SP)
  
- 2011 ou antes:
  - Campeão Sulamericano 2011 (Assunção/Paraguai);
  - Bronze no USA Open Championships 2011 (Las Vegas/EUA);
  - Vice-Campeão Panamericano Infantil 2011 (Fortaleza/CE);
  - Terceiro colocado nos Jogos Sulamericanos 2010 (Colombia/Medelin);
  - Vice-Campeão Panamericano Sub-21 2010 (Toronto/Canadá).

**Observação:**

Todos os títulos elencados acima foram conquistados pelos atletas treinados diariamente pelo técnico Diego Spigolon. Títulos conquistados por atletas contratados para defender a equipe de Piracicaba nos Jogos Abertos não foram contados.